



**GROUPEMENT DE LA RETRAITE SPORTIVE
DU MÂCONNAIS**

260 rue de Paris – 71000 MÂCON

www.grsdumaconnais.org

**CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE SPORTIVE
Saison 2021/2022**

Je soussigné.....Docteur en médecine TAMPON du MEDECIN

Certifie avoir examiné ce jour :

Mr / Mme né(e) le

Et constaté l'absence de contre-indication médicale actuellement évolutive et cliniquement apparente à la pratique des activités sportives - hors compétition - collectives ou individuelles, dans le cadre des activités sportives proposées par le **Groupe de la Retraite Sportive du Mâconnais** affilié à la **FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RETRAITE SPORTIVE (FFRS)**, pour les activités proposées : (rayer les activités non recommandées)

Activités aquatiques

Activités cyclistes

Activités dansées

Activités gymniques

Activ'mémoire

Badminton

Balade à pied

Jogging adapté

Marche nordique

Mölkky

Pétanque

Qi Gong

Randonnées pédestres : inférieures à 10 km et/ou supérieures à 10 km

Sports d'hiver : Raquettes à neige - Ski alpin - Ski de fond

Step adapté

Tennis

Tennis de table

Tir à l'Arc

Certificat établi sur la demande de l'intéressé et remis en main propre à lui-même.

Date et Signature du Médecin